



Le Folgoët Infos

Keleier Ar Folgoad - VENDREDI 24 JANVIER 2025

La mairie ☎02.98.83.01.92

contact@lefolgoet.fr www.lefolgoet.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h15

L'agence postale est ouverte le lundi (8H45/11H45 – 13H45/16H45) ; les mardis, jeudis et vendredis (8H45/11H45).
Fermée le mercredi et le samedi.

Memento

*Cabinet d'infirmier Sylvie Cornec, 19 résidence de l'Oratoire
☎09.54.24.83.00 ou 07.68.19.08.21

*Cabinet d'infirmier D. Manceau, Kergolestroc ☎02.98.83.31.07 /
06.67.35.44.90

*Cabinet d'infirmiers Gisèle Cornec, Thomas, Le Rest, Tanguy, 14 rte de
Lannilis ☎02.98.83.38.06 ou 06.82.20.48.20

*Pharmacie ☎02.98.83.17.05 – Service de Garde : 3237

*Eaux/assainissement ☎02.98.83.02.80

*ENEDIS : 09.72.67.50.29 *Urgence GRDF : 0800.47.33.33



EMPLACEMENTS DES DEFIBRILLATEURS

1 en façade de la salle Y. Bleunven
1 en façade de la bibliothèque
1 en façade arrière de Kermaria.



Vie municipale - Buhez ar gumun

!! La communication avec la mairie évolue !!

Les adresses mails de la mairie ont changé. Désormais pour toutes vos communications par mail avec les différents services de la mairie, merci d'utiliser les adresses suivantes :

Adresse générique de contact : contact@lefolgoet.fr

Ou adresses spécifiques (en fonction de votre demande) :

Etat civil : accueil@lefolgoet.fr

Urbanisme : urba@lefolgoet.fr

Comptabilité - Ressources Humaines : comptarh@lefolgoet.fr

Les annonces pour diffusion dans le bulletin communal (hors annonces particulières) sont à transmettre uniquement sur l'adresse : bim@lefolgoet.fr

Les anciennes adresses mails ne sont plus exploitées et vont être prochainement supprimées.



Urbanisme – Déclarations préalables : M. Xavier PENNORS, 2 rue Lavoisier, clôture + portail. Mme Françoise BODENNEC, 1 place Ty An Oll, modification portail. M. Bernard GOURMELON, 2 ter rue de la Paix, clôture. M. Denis BODENNEC, 5 rue des Bruyères, carport. AMG façades, isolation thermique extérieure, 7 rue des Violettes. Global partners energy, pose de panneaux photovoltaïques, 4 Le Restou.

Bibliothèque « Le Chat Pitre » - Levraoueg

Tél : 02.98.21.15.46 bib@lefolgoet.fr

Mar (16h30 – 18h30), Mer (10h – 12h / 14h – 17h), Ven (16h – 18h), Sam et Dim (10h – 12h).

L'adresse mail de la bibliothèque a changé.

Désormais pour toutes vos communications par mail, merci d'utiliser l'adresse suivante : bib@lefolgoet.fr

Vie Paroissiale - Buhez ar barrez

☎02.98.47.93.79 - sanctuaire@ndfolgoet.fr (presbytère Le Folgoët) ☎02.98.83.00.43 - secretaire@ndfolgoet.fr

Dim 26/01 : Messe à 11h.

Vie associative et sportive

Club du lys - Dates des ateliers : **atelier Chant** : MAR 04/02, 04/03, 01/04, 06/05, 03 et 10/06. **Atelier créatif** : LUN 10/02, 17/03, 14/04, 12/05 et 16/06. **Atelier créatif du 10/04** : Pour les projets ci-dessous, chaque personne intéressée apportera son matériel et de quoi noter pour les ateliers suivants. **Couture : projet N° 1 : réaliser un sac banane : modèle L ou XXL.** Matériel : tissu 20cm X 140cm (L) ou 30cm X 140cm (XXL) / Doublure 20cm X 140cm (L) ou 30cm X 140cm (XXL), Thermocollant (si besoin) 20cm X 140cm (L) ou 30cm X 140cm (XXL) /, fermeture extérieure 34 cm(L) ou 55 cm (XXL) / Fermeture intérieure 16 cm (L) ou 20 cm (XXL), Anneaux : 2 / + 1 lanière+ 2 crochets +1 boucle de réglage. **Projet N°2 : autour de la machine à coudre.** Apporter sa propre machine : réglages, conseils, trucs et astuces... **Peinture sur toile** avec de la laine ou une chaîne. Matériel : toile à peindre, peinture acrylique, chiffons, petits pots avec couvercles, carte publicitaire ou bancaire périmée, quelques bâtons en bois (ex : bâtonnets de glace). **Autres ateliers** (tricot, crochet, cartonnage, pliage, décoration, recettes...) : prévoir son matériel. Contact : Gimorry@wanadoo.fr

Officiers Mariniers en retraite et veuves – Assemblée générale : **SAM 08/02** à 11h à la salle Y. Bleunven. Paiement des cotisations à partir de 10h par chèque de préférence. INS pour le repas ☎02.98.83.36.87, pour le 31/01 dernier délai.

APE Paul Gauguin – Prochaine collecte de journaux : **SAM 25/01** (10H30>11H30), sur le parking de l'école.

Cnd football - **SAM 25/01** : U11, U13 : voir convocation. U8 c/ Lannilis Esy à 14H (rdv 9H). U15 c/Plouvorn B à 15H (départ 14H). Loisirs C/ESL à 10H (rdv 9H). **DIM 26/01** : seniors A : voir convocation.

Vélo Club – **DIM 26/01**, Sortie hebdomadaire – Rdv parking de Kermaria. Départ 9H pour tous les groupes : « **A** » (80 Kms), « **B** » (75 Kms), « **C** » (60 Kms), « **D** » (50 Kms). **MER 29/01**, départ 9h pour tous les groupes. Circuit libre. En cas de mauvais temps, départ à 14h pour le groupe « C », un mail de confirmation vous sera adressé. ☎06.09.64.90.87 / 07.85.84.41.26.

Chez nos voisins - Ha-tro-war-dro

* **Théâtre** - **VEN 24/01** à 20h30 à l'Arvorik, Lesneven. « Eurydice » par la troupe du Train Couchette ». A partir de 8 ans. Billetterie à la Médiathèque René Pétillon ou en ligne sur www.lesneven.bzh.

* **Repair café** : **SAM 25/01** (14H>16H) à la maison communale de Guissény. Un repair café pour apprendre à réparer et échanger sur le développement durable. Venez avec vos petits appareils électroménager, vélos ou autre objet transportable, des bénévoles seront présents pour vous aider à les réparer. Gratuit. Cette démarche écologique permet d'éviter de jeter et de faire des économies ! Atelier proposé par le centre socioculturel en association avec l'AFR Guissény.

* **Concert** – **DIM 02/02** à 20h30 à l'Arvorik, Lesneven. L'orchestre Universitaire de l'UBO jouera sur la thématique « contes et légendes ». <https://www.orchestre-brest.eu.org/>. Billetterie à la Médiathèque René Pétillon ou en ligne sur www.lesneven.bzh

* **Croix Rouge Lesneven** – Théâtre au profit de la Croix-Rouge de Lesneven. **DIM 09/02** à 15H à l'Arvorik à Lesneven. «Ma femme est sortie» par la compagnie Uni'Vers'Cène de Taulé. 8€. Rens et INS possible ☎06.25.19.82.76.

* **Conférence** - « Ma mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? » - **MAR 4/02** à 14h15, salle Louis Page à Kernouës. En partenariat avec l'association « Brain Up ». Ouverte à tous, sans INS. Vous pourrez ensuite participer aux ateliers "entraîner sa mémoire tout en prenant plaisir" et apprendre les méthodes et techniques pour entraîner et préserver sa mémoire : **MAR 25/02, 4, 11 et 18/03, 1^{er} et 8/04** de 14h15 à 16h15 à la mairie de Kernouës. Nombre de places est limité : INS. à l'issue de la conférence

* **L'Accueil de jour (La Parenthèse)** ouvert du lundi au vendredi est destinée aux personnes de plus de 60 ans chez lesquelles un diagnostic d'Alzheimer, ou de troubles apparentés, a été posé. La structure accueille, à la journée, des personnes vivant à leur domicile et habitant dans un périmètre de 15 kms autour de Lesneven, pour la réalisation d'activités. Les transports sont réalisés par l'établissement. Les demandes de renseignements et les pré-inscriptions se font auprès de Mme Salaun Sophie Infirmière coordinatrice au Centre Hospitalier de Lesneven au 02.98.83.57.39

! Rens : 02.98.83.05.04. L'ensemble du programme est gratuit et financé grâce au soutien de Pour Bien Vieillir Bretagne du Finistère et la Conférence des Financeurs du Finistère.

* **Familles rurales**, Guissény – * **Handi Kfe** : **VEN 31/01** (18H/20H) : un lieu de ressource pour les parents ayant des enfants en situation de handicap. Les parents créent du lien social et trouvent de l'aide auprès d'autres parents ou professionnels de l'éducation et de la santé. Gratuit, à la maison communale de Guissény. * **Atelier parents/enfants : massage bien être** : **JEU 20/02** (19H30/21H) à l'école Sainte Anne à Guissény. A partir de 8 ans. Sur INS : 5€/duo. Venez passer un moment de détente et de relaxation en famille. Avec Christine Doisneau, praticienne diplômée en massage et bien être. ☎06.32.01.40.82.

* **Centre socioculturel - Atelier d'éveil** Pirouettes et Chansonnettes "Pâtes Patouille" : **MER 29/01** à 10H, salle multifonctions de Kernilis. Parents-enfants (0-4 ans) et assistants maternels. Rens et ins à l'accueil du centre.

* **Sos amitié**. 7j/7j, 24h/24h, des écoutants aident à mettre des mots sur la souffrance et à prendre du recul pour retrouver le goût de vivre. Contact par ☎02.98.46.46.46, chat ou messagerie à sos-amitié.com. L'association recherche des écoutants bénévoles pour son lieu d'écoute à Brest. Formation assurée. Les candidatures sont à adresser à SOS Amitié, BP 11218, 29212 Brest Cedex 1 ou à sos-amitie-brest@sfr.fr

CLCL / Instagram pour ses 30 ans !

La Communauté Lesneven Côte des Légendes (CLCL) lance son compte Instagram ! Suivez-nous pour découvrir les événements de cette année anniversaire et plongez dans le quotidien de l'intercommunalité. N'attendez plus pour découvrir les premières publications sur [@clcl.bzh](https://www.instagram.com/clcl.bzh) !

CLCL / Actions sociales - Consultations itinérantes contre le tabac et les addictions

Consultation « Tabacologie » chaque 3^{ème} jeudi du mois (9h>12h30) à la CLCL, sur RDV ☎ 06.71.39.45.53 ; (13h30>17h) à la Maison de santé de Plounéour-Brignogan-Plages, sur RDV ☎02.98.83.51.31.

Consultation « Autres addictions » (drogue, alcool, jeux, sexe...) : Un lundi matin par mois à la CLCL. Sur RDV ☎02.98.62.64.02.

CLCL / Déchets - Identifiez votre bac, facilitez la collecte !

Pensez à indiquer vos noms et adresses sur les bacs de déchets gris et jaune ! **À partir du 28/02, nos agents ne pourront plus assurer la collecte des bacs non identifiés.** Ce petit effort de votre part aide nos agents de collecte à mieux organiser les tournées et à garantir une gestion optimale des déchets. En identifiant votre poubelle, vous contribuez directement à un service plus fluide et efficace. Vous pouvez récupérer une étiquette autocollante à l'accueil du service déchets à la CLCL.

Atelier « arnaques et fraudes par sms et mails », les bons réflexes à adopter pour se protéger : **JEU 30/01** (14h>16h). INS auprès à la maison de l'emploi/France services : ☎02.98.21.13.14 accueil@maison-emploi-lesneven.fr

Job Dating SERVAGROUPE : **LUN 27/01** (9h30>12h). Postes à pourvoir : Opérateur de conditionnement / conducteur de ligne H/F ; Téléprospecteur H/F ; TP/BTP : Coffreur banquier, manœuvre, menuisiers H/F ; Cariste H/F ; Employé libre-service H/F.
INS à la Maison de l'Emploi/France services ☎ 02.98.21.13.14.



Assistante maternelle agréée dispose d'une place à partir du 1^{er} février. 4 j/semaine + vacances scolaires. ☎06.87.84.00.73



L'équipe des Restos du Cœur du Folgoët recherche des bénévoles pour la collecte nationale des 7 et 8 mars. Les candidatures sont à envoyer, pour le 17/02, dernier délai, à : Restoducoeur.lesneven@orange.fr ou ☎ 09.63.26.75.22 ; ou se présenter le jeudi à l'espace Kermaria (9h>16h).

Ne Manquez pas



ECOLE SAND LE FOLGOËT

LE DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025

KIG HA FARZ

à emporter
Retrait de 10h à 12 à l'école Sainte Anne Notre Dame

INS au le 27/01

11 €

Bon de réservation à déposer dans la boîte aux lettres de l'école



Commande direct sur Hello asso via le QR CODE



PIZZA SOLIDAIRE AVEC ROYAL PIZZ'

Le week-end du 7 au 8 Février

AU PROFIT DE L'ASSOCIATION « Une Oasis pour la Sclérose en Plaques ».

Commandez directement chez Royal Pizz' au Folgoët le week-end du 7 au 8 Février.
Appelez au 02 98 21 16 91

Pour chaque pizza achetée durant ce week-end, 1€ sera reversé pour l'association "Une Oasis pour la Sclérose en Plaques"

Alors qu'attendez vous pour manger une pizza ?

Vente de livres enfants

" LIRE, C'EST PARTIR "

1,5€ le livre neuf

CLUBHOUSE KERMARIA
8/02
de 10h à 12h

Paul Gauguin
Le Folgoët

Le Folgoët
Dimanche
09 Février

VCF

RANDOS PARKINSON 2025

Au départ de la Halle de pétanque
Complexe sportif du Folgoët

Randos Cycles	Marche matinale	Nouveaux parcours
85 km départ 8h45 75 km départ 9h00 60 km départ 9h15	14, 12, 10 km & 7 km (facile) Départs libres à partir de 9h00	• VTT 40 km 30 km 20 km (facile) • Gravel 60 km 30 km

Participation :
Don libre à partir de 6 €
Inscription sur place dès 8 heures

Une organisation du Vélo Club du Folgoët en partenariat avec l'association des Parkinsoniens du Finistère et avec le concours de :

Puces de la couturière et des Loisirs créatifs

Dimanche 16 Mars 2025

Le Folgoët

Espace Kermaria

9h-17h30

Inscriptions et renseignements
plaisirsdufil@gmail.com

02 98 83 20 79 - 06 84 84 91 59

Organisées par "Plaisirs du fil"