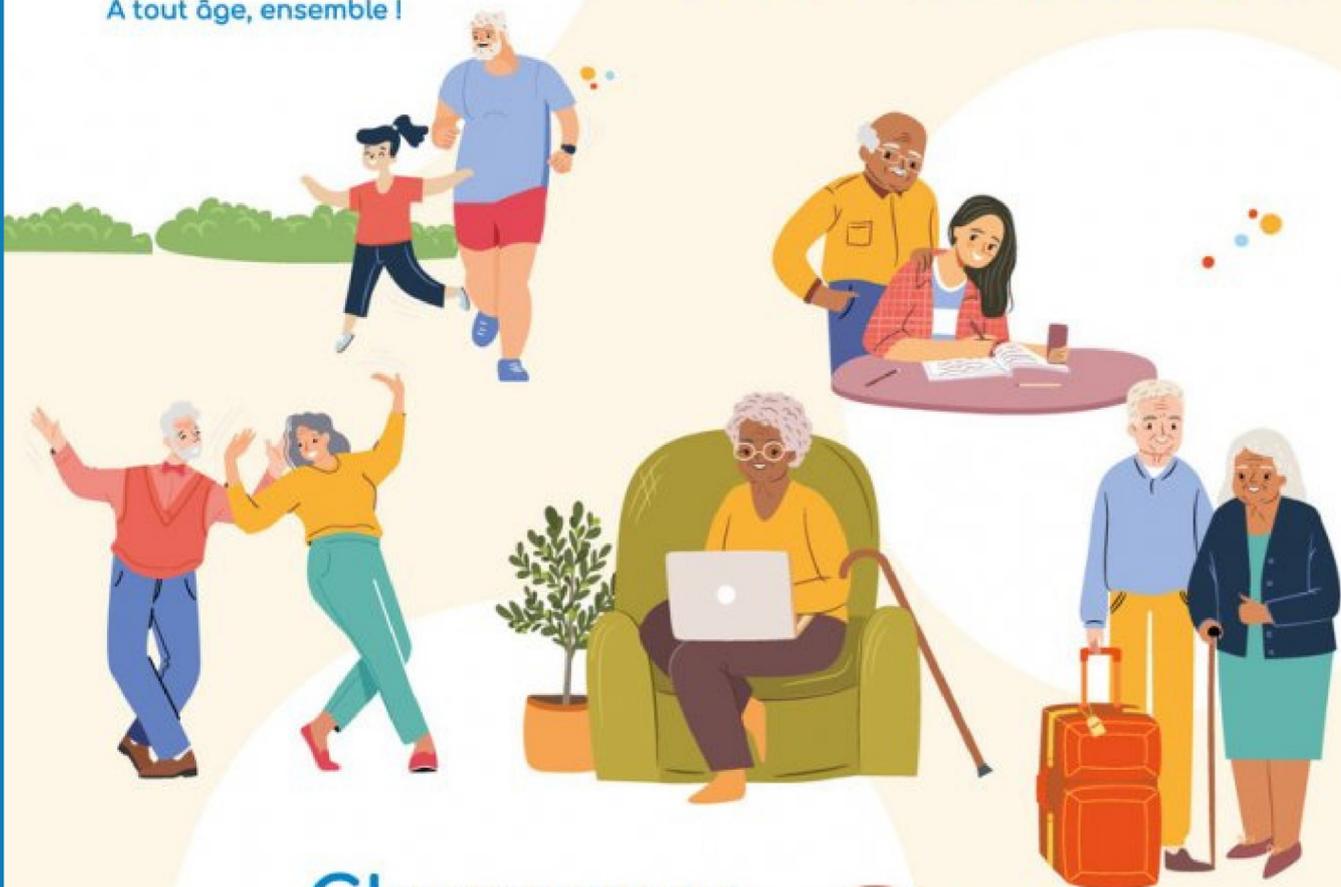


La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !



Territoire Lesneven - Côte des Légendes



CENTRE
SOCIOCULTUREL
Intercommunal
Pays de Lesneven - Côte des Légendes



Communauté Lesneven
Côte des Légendes
Kumuniezh Lesneven Aod ar Mojennoù

UTL
Kreiz Bro Leoni



Secours
Catholique
Caritas France



MÉDIATHÈQUE
RENÉ PÉTILLON



La Semaine Bleue du 3 au 9 octobre 2022

Territoire Lesneven - Côte des Légendes



Lundi 3/10

à 14H

**salle Y. Bleunven
Le Folgoët**

Café Seniors

"Demain j'habiterai où ?". Habitat seniors : Quelles solutions alternatives sur notre territoire pour se projeter avec optimisme.

Animé par Jeanne Abernot de l'Adeupa et un représentant de la CLCL.
Proposé par le collectif d'habitants "SVP" du Centre Socioculturel.

Mardi 4/10

à 14H30

**Cinéma Even
Lesneven**

Film : "Maison de retraite"

Comédie de Thomas Gilou.

Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire.

Suivi d'un goûter offert par le CCAS de Lesneven.

Réservation conseillée auprès de votre mairie ou du CCAS de Lesneven.



Mercredi 5/10

Journée d'animation sur tout le territoire

Animations intergénérationnelles gratuites pour un moment de partage et de convivialité.

Inscription auprès de votre mairie ou du Centre Socioculturel.

**Programme
par ici**



Jeudi 6/10

à 14H00

**Cinéma Even
Lesneven**

Conférence UTL

"Être vieux en France depuis un siècle à travers la culture populaire" par Frédéric Mallégo, Historien.

Organisé par l'Université du Temps Libre "Kreiz Bro Léon".

Suivi d'un goûter offert par le CCAS de Lesneven.



Vendredi 7/10

de 14h à 17h

**salle l'Atelier
Lesneven**

Forum "Devenir bénévole, pourquoi pas vous ?"

Venez découvrir les associations solidaires où les retraités peuvent s'impliquer.

14h00 : Concert de chants marins par la chorale Kanarvoris

15h00 : Rencontre avec les associations à la recherche de bénévoles.

Samedi 8/10

à 14H30

**Cinéma Even
Lesneven**

Film : "Joyeuse retraite 2"

Comédie de Fabrice Bracq.

Séance gratuite réservée aux habitants de plus de 60 ans du territoire.

Suivi d'un goûter organisé par les jeunes du CMJ de Ploudaniel.

Réservation conseillée auprès de votre mairie ou du CCAS de Lesneven.



Dimanche 9/10

à 14H

**Départ de la Salle
Bihan Poudec,
Plounéour-Tréz**

Marche Bleue

Marcher ensemble et célébrer la contribution des retraités à la vie économique, culturelle et le rôle social qu'ils jouent dans notre société.

2 boucles : facile et bon marcheur.

Vente de crêpes sur place par l'association Beva Er Vro.

Inscription auprès du Centre Socioculturel.



Accessible PMR

Territoire Lesneven - Côte des Légendes

Animations du mercredi 5 octobre 2022

Jeux intergénérationnels à la bibliothèque

14h30 - Bibliothèque "Le chat Pitre" Le Folgoët
Ouvert adultes et enfants



Fabrication de produits cosmétiques et d'entretien

14h00 - St Frégant
Animé par la CLCV.

Atelier Kig ha farz

8h30 - Salle communale de Guissény

Suivi d'un repas. Animé par l'association Famille Rurale Guissény.



Concours de dominos inter-générationnels

14h30 - Salle multifonction de Kernilis.

Suivi d'un goûter offert par le CCAS de Kernilis.

Jeux, pétanque et élections Miss et Mister Papi et Mamie

14h00 - salle de Lanveur à Kerlouan

Avec le Conseil Municipal des Jeunes de Kerlouan et le club des Tamaris.



Ville Propre, nettoyons ensemble la ville de Lesneven

13h30 - Départ de la la mairie de Lesneven

Retour vers 16h00 suivi d'un goûter.
Avec le Conseil Municipal des Enfants de Lesneven.



Tournoi de jeux vidéo

14h00 - Médiathèque René Pétillon, Lesneven

Défiiez vos petits-enfants sur la console Switch !



Prévention des risques routiers

14h00 à 16h00 - Mairie de Lesneven

Sensibilisation et rappel du code de la route - Test code de la route et pédagogie.
Animé par la police municipale de Lesneven.

Un goûter presque parfait

14h30 - Marpa de Ploudaniel

Avec la Marpa et le Conseil Municipal des Jeunes de Ploudaniel.



Jeux d'avant et de maintenant

14h00 - Salle Job Bihan-Poudec, Plounéour-Brignogan-Plages

Avec le Club des retraités et le Conseil Municipal des Jeunes de Plounéour-Brignogan-Plages.

La Semaine Bleue du 3 au 9 octobre 2022

Territoire Lesneven - Côte des Légendes

INSCRIPTIONS CONSEILLÉES POUR :

→ LE CINÉMA*

Auprès de votre mairie

ou au CCAS de Lesneven - Tél 02 98 83 00 03.



→ LES ANIMATIONS du mercredi 5 et du samedi 8 octobre

Auprès de votre mairie

ou au Centre Socioculturel Intercommunal - Tél : 02 98 83 04 91.

**Accès PMR possible, sur demande. Avec le soutien de l'ADMR.*

Semaine d'animations organisée par :

