



Le Folgoët Infos

Keleier Ar Folgoad **VENDREDI 17 MARS 2023**

La mairie est ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h15

☎02.98.83.01.92

mairie.le-folgoet@wanadoo.fr www.lefolgoet.fr

L'agence postale est ouverte le lundi (8H45/11H45 – 13H45/16H45) ; les mardis, jeudis et vendredis (8H45/11H45).

Fermée le mercredi et le samedi.

Memento

*Cabinet d'infirmier Sylvie Cornec et Thierry Bourhis, 19 résidence de l'Oratoire

☎09.54.24.83.00 ou 07.68.19.08.21

*Cabinet d'infirmiers Gisèle Cornec, Thomas, Le Rest, Tanguy, 14 rte de Lannilis

☎02.98.83.38.06 ou 06.82.20.48.20

*Cabinet d'infirmiers D. Manceau, Kergolestroc ☎02.98.83.31.07 ou 06.67.35.44.90

*Taxi Ar Folgoad : Conventionné CPAM toutes distances 7jrs/7.

☎06.98.23.58.48.

*Pharmacie ☎ 02.98.83.17.05 – Service de Garde : 3237

*Eaux/assainissement ☎ 02.98.83.02.80



EMPLACEMENTS DES DEFIBRILLATEURS

1 en façade de la salle Y. Bleunven

1 en façade de la bibliothèque

1 en façade arrière de Kermaria.



Vie municipale - Buhez ar gumun

* Travaux sur la commune

↳ **Rénovation du réseau ENEDIS** – Jusqu'au **24/03**, le stationnement sera interdit au droit du 30 Croix Rouge. Les piétons seront amenés à circuler sur le trottoir opposé.

* Urbanisme

* Déclarations préalables

M. Yannick **CAPITAINE**, 1 rue des Ajoncs d'Or, remplacement des menuiseries extérieures.

Mme Nathalie **DUBOIS**, 4 rue Cadoudal, extension et changement de destination du garage, clôture.

M. Eugène **LOSSEC**, 6 rue de Verdun, installation panneaux photogénérateurs.

M. Maurice **DELARUE**, 10 rue E. Rostand, isolation extérieur.

M. Bernard **COLIN**, 6T hameau de Pen Ar Vilin, transformation du carpot en garage et carpot.

Vie Paroissiale - Buhez ar barrez

☎02.98.47.93.79 (presbytère Le Folgoët) ☎02.98.83.00.43 secrtaire@ndfolgoet.fr

Obsèques : M. Marc BELLEC, 75 ans.

Dim 19 : Messe à 11h.

Vie associative et sportive - Buhez kevredigeziou ha sportou

* **Association SOS tortue Bretagne** - La sortie d'hibernation approche pour les tortues du refuge du Folgoët. Afin de préparer les enclos et serres, l'équipe de bénévoles organise une journée de remise en état des parcs et le changement des bâches des serres : **SAM 18**. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues ! Rens ☎07.66.80.88.62.

CND FOOTBALL

EQUIPE	ADVERSAIRE	HEURE MATC H	LIEU	RDV
SAM 18/03				
U6-U7	Plateau	10H15	Plouvien	09H15
U9	Futsal	13H45	La Forest Landerneau	12H45
U11 A	Lesneven RC 1	11H15	Lesneven	10H15
U11 B	Plouvien AV S 1	10H30	Plouvien	09H30
U11 C	Lesneven RC 4	11H15	Lesneven	10H15
U13	Plouvien AV S 1	14H00	Plouvien	13H00
U15	Foot à 8 lieu et horaire à préciser. Voir convocations			
DIM 19/03				
Seniors A	St Martin des Ch 1	15H30	St Martin des Ch.	14H00
Seniors B	Tréglonou Aber US 1	15h30	Tréglonou	14H00
SAM 8/04				
Finales départementales sectorielles U11 et U13 G au Folgoët.				

Chez nos voisins - Ha-tro-war-dro

***Lesneven - initiation à la greffe** - SAM 18 à partir de 10h, au verger (près du château d'eau). Animé par un professionnel. Vente de pommiers greffés et de porte greffes.

☎ skolig.liorzh.kerogez@gmail.com

***Ti Ar Vro** – ✓ Animation en breton en extérieur pour les 0-3 ans, parents/grands-parents/assistantes maternelles... Thème : les oiseaux. LUN 20 (10h/11h). Rens et ins ☎ 07.60.86.38.66. ✓ Atelier d'initiation au breton sur "les émotions et les besoins" : SAM 25 (10h/12h), salle A. Le Gall à Lannilis. 10€/famille. INS obligatoire ☎ 07.60.86.38.66. buhezin.tiarvroleon@gmail.com

***Ecole de musique Pays des Abers/Côte des Légendes** - ✓ Plouguerneau, SAM 25 à 15H30, salle des associations de Lilia, concert de musiques amplifiées, et à 18h concert de musiques du monde. ✓ St-Frégant, DIM 26 à 15H30, espace multifonctions : concert des chorales *Chœur des deux rivières* de Lannilis et *Si ça vous chante* de Guissény.

***Saint Méen - Concours de dominos et belote** - DIM 26, espace multifonctions. Ins à partir de 13h30. Org : club des 2 vallées.

***Ploudaniel - Session de découverte Gym Club** – DIM 26 à l'espace Brocéliande à partir de 9H30. Dès 16 ans. Gratuit. Rens : gymclubploudaniel@gmail.com.

***Plouider - Conférence gratuite** - L'anatomie occulte de la créature humaine. MER 29 à 19h30 au 7 Le Lein. ☎ 06.32.05.93.91. Org : CIAG Lesneven.

Réunion publique

"Choisir sa fin de vie »

organisée par Graziella Melchior,
députée du Finistère.

LUN 20 à 19H au Family à Landerneau.

Sur scène, des intervenants débattront et donneront leurs positions sur cette question.

Toutes les personnes intéressées par ce débat sont invitées à y participer.



LUN 1^{er}/05 à 13H30 à Kerjézéquel

Organisé par Pays de Lesneven Handball.
UNIQUEMENT SUR INS avant le 23/04 :

www.paysdelesnevenhandball.bzh

Rens : loto.plhb@gmail.com.

☎ 06.24.85.69.72

Restos du cœur Le Folgoët - La campagne d'été



2023 a débuté. INS et distribution dans les locaux des restos du cœur à l'Espace Kermaria : les jeudis de 13h30 à 16h00. Les personnes désirant bénéficier de cette aide

devront se munir des documents suivants : pièces d'identité, livret de famille, justificatifs de ressources et de charges, quittance de loyer, factures (eau, électricité, chauffage, avis d'imposition). Pour les propriétaires : remboursement de prêts et avis de taxe foncière.

☎ 09.63.26.75.22.
restoduceur.lesneven@orange.fr

CENTRE SOCIOCULTUREL

PROGRAMME FAMILLES

Rens et ins ☎ 02.98.83.04.91

Spectacle « toute petite suite » : ven 17/03 à 17H30 au centre. Parents/enfants 3 mois- 5 ans.

Ciné débat « il était une fois le sommeil » : mar 21/03 à 20H au cinéma Even. Gratuit. Sans INS.

Atelier pâtisserie sur le thème de Pâques : sam 25/03 à 14H au centre. A partir de 5 ans. Prévoir une boîte et un tablier.

Soirée d'échange troubles des apprentissages : jeu 30/03 à 20H au centre. A destination des parents.

Festival Petite Marée - Conte jeune public : dim 2/04 à 10H30. Parents/enfants jusqu'à 5 ans.

Atelier d'éveil - Petites mains en action : sam 8/04 à 10H. Parents/enfants jusqu'à 4 ans.

Réunion projet vacances : mar 11/04 à 18H30. Information et construction d'un projet : week end camping à St Pol de Léon : du ven 14 au dim 16/07.

Visite du musée de la marine nationale : mer 19/04. A partir de 14 ans.



VEN 31/03 à 14H à L'Arvorik. Gratuit.
Spectacle humoristique et informatif pour
lutter contre l'isolement des aînés.

Pour permettre à ses habitants de détourner leurs biodéchets des ordures ménagères et de favoriser le retour au sol de la matière organique, la CLCL proposent des solutions de compostage de proximité :



↳ **Vous disposez d'un jardin ?**
Équipez-vous d'un composteur individuel à moindre coût.

↳ **Vous habitez en immeuble,** vous n'avez pas ou peu d'espace vert autour de votre habitation ? Pensez au compostage collectif en installant un site de compostage partagé dans votre quartier. Ren ☎06.13.30.80.35 - tri@clcl.bzh ou sur www.clcl.bzh



*Cherche femme de ménage pour gîtes sur Plouider.
☎06.07.99.24.87 / 06.44.92.68.57

*Vide sous-sol au 7 rue de la République Le Folgoët.
☎02.98.83.25.74. Divers outillage manuel et électrique, de jardinage, bois, établi... Sam 18 (9H/18H) et dim 19 (10H/18H).

*Enseignante spécialisée retraitée propose ses services aux enfants à « besoins spécifiques » : Dys/comportement/concentration/TDAH. ☎06.18.39.55.46

Elaboration du projet social de territoire (clcl.bzh)

Dans le cadre de l'élaboration de son projet social de territoire et pour donner suite à la phase de diagnostic ayant permis de mettre en évidence des enjeux prioritaires, la CLCL vous invite à participer aux ateliers de la seconde phase de la conception du projet. Ces ateliers, rassemblant élus, services de la CLCL et des communes, partenaires institutionnels et associatifs et les habitants sont les suivants : ✓ **Le bien être des adolescents et des jeunes adultes** : **MAR 28** (17h30/20h30), espace Roger Calvez à Plouider. ✓ **L'habitat pour toutes et tous** : **MER 29** (17h30/20h30), à la Communauté de Communes. ✓ **L'accès aux droits pour toutes et tous et dans tous les domaines** : **LUN 3/04** (14h00/17h00), espace multifonctions à St Frégant. Ce travail se veut collaboratif, nous comptons donc sur votre mobilisation. INS : actionsociale@clcl.bzh
☎ 06.71.39.45.53



Nos déplacements sont responsables d'environ 25 % de notre empreinte carbone. Comment agir ? Savez-vous que rouler tranquillement permet un gain de consommation important : Une conduite agressive peut amener 40 % de surconsommation ! Rouler moins vite en passant à 120 au lieu de 130 sur autoroute fait passer de 7.2 l à 6.5 l/100 km ! Ensemble, agissons pour le climat.

Agissez contre le gaspillage. Des objets en bon état mais qui vous encombrant ? Pensez aux associations pour vous en débarrasser. Ils les recyclent en les remettant dans le circuit classique.

La Croix Rouge (Lesneven)
La Recyclerie Légend'R (Lesneven)
Le Tri Porteur (Plouédern)
Adimpplij (Plouguerneau)
Recyclerie Un Peu d'R (Brest).

Un doute, demandez l'avis de notre ambassadrice à tri@clcl.bzh.



Office de tourisme Côte des Légendes recherche ses conseillers pour la saison 2023 : 1 CDD de mai à fin août, 1 CDD de mi-juin à mi-septembre pour l'accueil en mobilité et 1 CDD en juillet et août. Missions : *accueil et information de la clientèle française et étrangère, *vente de produits et de prestations touristiques, *actualisation des informations, *promotion générale de la destination, *relation avec les partenaires du territoire, *participation à la démarche qualité. Rens et candidature : ☎02.29.61.13.60 / recrutement.tcdl@gmail.com

Ne Manquez pas...



CONFERENCE ET ATELIER : « L'équilibre alimentaire et le plaisir de manger »



Le savez-vous ? Français, nous sommes champions du monde... du temps passé à table (+ de 2 heures). Cet art de vivre et ce mode de vie structurent notre quotidien. Outre ces composantes culturelles et sociales, l'alimentation fait aussi l'objet de nombreuses discussions et parfois de polémiques. Accentués par le bruit médiatique et les discours excessifs et/ou contradictoires qui en ressortent, les messages de prévention santé associés à l'équilibre alimentaire finissent par perdre de leur sens. Finalement qu'est-ce qu'il est conseillé de manger au quotidien ? Comment construire un bon équilibre pour entretenir son capital santé, tout en conservant l'indispensable composante « plaisir » ? Comment adapter la composition de ses repas en fonction de ses habitudes et de son budget ?

Afin de répondre à toutes ces questions, la commune de Le Folgoët, en partenariat avec l'association Brain Up, vous propose de participer au programme « L'équilibre alimentaire et le plaisir de manger », qui débutera par une conférence, suivie pour ceux qui le souhaitent, d'un atelier de 6 séances thématiques.

Conférence : **MAR 21/03** à 10h à la salle Y. Bleunven.

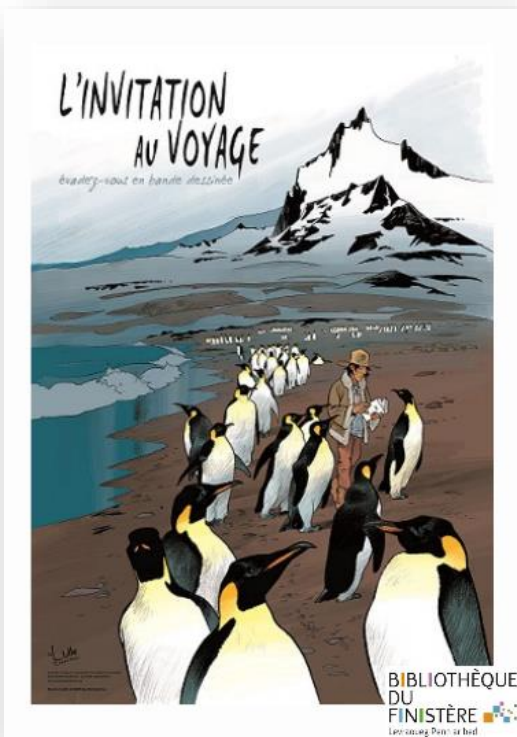
Atelier en 6 séances : mar 28/03, 4 et 11/04, 2, 9 et 16/05 de 10h à 12h à la salle Y. Bleunven (places limitées : les inscriptions aux ateliers se font à l'issue de la conférence).

Parcours **gratuit** ouvert aux personnes de plus de 60 ans.

Exposition « L'invitation au voyage »

Jusqu'au 28/04 à la bibliothèque.

A travers une évasion en bande dessinée, venez explorer le voyage dans tous ses états : initiatique, imaginaire, dans le temps, l'espace, en mer, à travers l'histoire...



LA BIBLIOTHEQUE
« LE CHAT PITRE »

ORGANISE UNE

Vente de livres

samedi 25 mars
10H à 12H / 14H à 16H
salle Y. Bleunven.

Venez nombreux visiter une

ECOLE DE MAGIE

avec le

PROFESSEUR GUILLAUME

2 AVRIL
à 16H00
Salle l'Atelier
à Lesneven

Tarif unique de 7€
gratuit
pour les - de 3 ans

efs

DON DE SANG

LESNEVEN L'ATELIER

Du lundi 20 au
mercredi 22 mars

Réservez votre RDV
sur dondesang.efs.sante.fr