



Le Folgoët Infos

Keleier Ar Folgoad **VENDREDI 09 SEPTEMBRE 2022**

La mairie est ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h15

☎ 02.98.83.01.92

mairie.le-folgoet@wanadoo.fr www.lefolgoet.fr

L'agence postale est ouverte le lundi (8H45/11H45 – 13H45/16H45) ; les mardis, jeudis et vendredis (8H45/11H45). *Fermée le mercredi et le samedi.*

Memento

- ***Cabinet d'infirmier Sylvie Cornec et Thierry Bourhis**, 19 résidence de l'Oratoire (09.54.24.83.00 ou 07.68.19.08.21)
- ***Cabinet d'infirmiers D. Manceau**, Kergolestroc (02.98.83.31.07 ou 06.67.35.44.90)
- ***Cabinet d'infirmiers Gisèle Cornec, Thomas, Tanguy, Le Rest**, 14 route de Lannilis (02.98.83.38.06 ou 06.82.20.48.20)
- ***Taxi Ar Folgoad** : ☎ 06.98.23.58.48. Conventionné CPAM toutes distances 7jrs/7.
- ***Pharmacie**: 02.98.83.17.05 – Service de Garde : 3237
- ***Eaux/assainissement** : 02.98.83.02.80



Emplacements des défibrillateurs :

- 1 en façade de la salle Y. Bleunven
- 1 en façade de la bibliothèque.



Vie municipale - Buhez ar gumun



INFO-TRAVAUX

Rues des Glycines - Enfouissement des réseaux électriques et télécom

- du 8/09 au 14/10, le stationnement et la circulation des véhicules seront interdits, portion comprise entre le giratoire des Jonquilles et celui de Croachou Berr. L'accès des riverains à leur propriété sera maintenu. Itinéraire de déviation : giratoire de Croachou Berr, route de Lannilis, giratoire de la Croix Rouge, rue de Keranna, giratoire des Glycines (et inversement pour l'autre sens de circulation).

Bibliothèque « Le Chat Pitre » - Levraoueg

Tél : 02.98.21.15.46 bibliotheque.le-folgoet@wanadoo.fr

Mar (16h30 - 18h30), mer (10h/12h - 14h/17h), ven (16h/18h), sam et dim (10h/12h).



Votre abonnement à la bibliothèque vous permet d'avoir accès gratuitement aux ressources numériques Syren de la Bibliothèque du Finistère. Livres numériques, films en VOD, musique, Tout apprendre... n'hésitez pas à venir vers nous pour d'amples informations.



Les premiers romans de la rentrée littéraire sont désormais disponibles ! Rendez-vous sur place ou sur le catalogue en ligne pour les emprunter ou les réserver ! <https://folgoet-pom.c3rb.org/>



Vie Paroissiale - Buhez ar barrez

☎ 02.98.47.93.79 (presbytère Le Folgoët) ☎ 02.98.83.00.43 - secretaire@ndfolgoet.fr

Dim 11 : messe à 11h : messe d'action de grâce pour le départ de la communauté des filles du Saint Esprit.

Vie associative et sportive - Buhez kevredigeziou ha sportou

✿ **SECOURS CATHOLIQUE** - JEU 15 : reprise des Rencontres Amitié de 14h à 17h à la salle Y. Bleunven. Groupe convivial pour rompre la solitude.

✿ **WAR ROUDOU SALAUN** – Assemblée générale : **SAM 1^{er}/10** à 18H30 à la salle Bleunven. Renouvellement des adhésions à partir de 18h00 . INS pour le repas au ☎02.98.83.35.40 jusqu'au 26/09.

✿ **DANSOU BREIZH ar FOLGOAD** - Venez découvrir nos activités et plus particulièrement la danse traditionnelle bretonne, à la **salle du Trégor** et réaliser, avec nous, quelques pas de danses. Les séances sont adaptées pour permettre à tous de danser et de s'amuser. Notre groupe parcourt ainsi la Bretagne à travers les danses (Gavottes, laridé, plinn, andro, kost ar c'hoat...) Ces cours sont ouverts à tous, hommes, femmes et adolescents. 2 niveaux sont proposés : * groupe 1 (initiation pour débutants et initiés) : ven 16 (18h/19h15) ; * groupe 2 (initiés et confirmés) : mar 13 (19h30/21h). Rens : site « dansoubreizharfolgoad.e-monsite.com » ou ☎06.09.64.90.87.

✿ **BASKET CLUB** – Reprise des entraînements. Rens ☎06.70.68.35.02 ou lefolgoetbasketclub@gmail.com.

✿ **CND FOOTBALL** – **SAM 10** : rassemblement U8/U9 à 10H30 au Folgoët. U10/U11/U12/U13 : tournoi à 10H au Folgoët. U15 c/GJ Kernic à 15H30 au Drennec. Loisirs : tournoi à Lesneven. **DIM 11** : seniors A, match c/Plouguin St Majan à 15H00. Départ à 13H00. Seniors B c/Guipavas Coat AL 2 à 12H30. Rdv à 11H.

✿ **TENNIS DE TABLE** – Les entraînements ont lieu à la salle du Trégor pour une pratique de tous niveaux. Ambiance sportive et conviviale qui favorise l'épanouissement et la progression de la pratique pongiste. Les adultes championnat : lundi (18h30/20h30) ; mercredi (19h00/20h30) ; Les jeunes : mercredi (17h30/18h45) et samedi (10h00/12h00) ; Les loisirs : jeudi (18h30/20h00) et dimanche (10h00/12h00).

Chez nos voisins - Ha-tro-war-dro



La recyclerie des Légendes réouvre son espace vente tous les samedis de 10h à 16h, à l'ancien caserne des pompiers (4 place du champ de bataille à Lesneven).

Les dépôts de dons se font au 5 rue Paul Gauguin à Lesneven, les mercredis et vendredis de 14h à 16h30 et le samedi en continu de 10h à 16h30.

L'association recherche des bénévoles, ainsi qu'un volontaire en service civique. Rens : ☎07.88.03.66.98 / 07.71.65.81.10 larecycleriedeslegendes@gmail.com

La recyclerie recherche un volontaire en **SERVICE CIVIQUE**

**TU CHERCHES À T'INVESTIR DANS
UNE ASSO ? LE RÉEMPLOI
T'INTÉRESSE ?**

Viens rejoindre notre équipe de bénévoles :
30h/semaine, horaires de journée à convenir ensemble

Pré-requis : Avoir entre 18 et 25 ans, permis B

Ponctualité, autonomie et force de proposition

➤ **Kerlouan - Amis des sentiers de randonnée** : randonnée : dim 11. Départ du nouveau parking de Ménéham de 8h à 10h (5, 10 ou 15kms) . 5 € dont 1 € reversé à l'ADAPEI . Gratuit - 15 ans .

➤ **Ploudaniel** - [P'TITE FABRIQUE / JEP] Trébodennic se dévoile ! avec la Compagnie du septième cercle. Sam 17 et dim 18. Les portes du Château de Trébodennic s'ouvrent au public pour la première fois le temps des journées européennes du patrimoine. Visites guidées, spectacles inédits "Le murmure des pierres" de la Cie du septième cercle et trajets en voitures anciennes depuis Lesneven sont au programme du week-end ! Gratuit, nombre de places limité. INS : <https://www.fabriquedimaginaire.bzh/>

➤ **Guissény - Journée du Patrimoine** - Ti ar vro Leon et Aventures des légendes proposent un escape game, en français et en breton, au Curnic : sam 17. Vous devrez déchiffrer 5 énigmes qui vous évoqueront 5 époques de l'histoire de Guissény, de l'époque gallo-romaine à la 2nd guerre mondiale,... Le tout guidé par des acteurs costumés aux caractères bien trempés !. Départs échelonnés à partir de 14h. Gratuit, sur INS ☎09.83.22.42.96 / buhezin.tiarvroleon@gmail.com

➤ **L'association théâtrale "Acier et Coton"** de Lesneven recherche, pour sa nouvelle pièce "Comédie tragique", des comédiens (H/F, même débutant). ☎06.73.18.43.51 ou 06.76.99.72.82.

➤ **Aide à domicile en milieu rural** - L'équipe des bénévoles de l'ADMR Lesneven-Océane et l'animation sociale proposent à toutes personnes de plus de 60 ans de découvrir la sophrologie. Durant un cycle 5 séances d'1h15, la sophrologue diplômée et expérimentée, Isabelle THOMAS proposera des exercices de respiration et de relaxation, ainsi que des mouvements pour débloquer les tensions. *La sophrologie permet d'aider à bien vieillir et mieux vivre avec les effets qui peuvent accompagner le vieillissement, comme les douleurs, les problèmes de sommeil ou de mémoire, de dépression... Dans les cas de douleurs chroniques, elle apporte détente corporelle et mieux-être physique ou mental. Elle est utile également pour accepter les changements dans son apparence ou niveau d'énergie. Gratuit. Ouvertes à tous (+ de 60 ans), bénéficiaires ou non des services de l'ADMR. Dates retenues : 20 et 27/09, 04, 11 et 18/10 à Plouédern, au centre de loisirs de 14h à 15h15. A Kernoues : 08, 15, 22 et 29/11, 06/12, salle Louis Page de 14h30 à 15h45. D'autres cycles seront proposés sur le territoire jusqu'en mars 2023. N'hésitez pas à vous venir à notre rencontre. INS obligatoire ☎07.85.84.45.35.*

➤ **Fêtes Publiques à Lesneven** - Ven 9 (20H/1H), sam 10 (14H/1H) et dim 11 (14H/20H). Feu d'artifice : ven à 22h30, sur l'esplanade de l'Atelier (sous réserves des conditions météorologiques et des autorisations. **Stand de prévention** : salle des mariages, ven et sam de 20H à 1H. Des maraudes seront assurées dans l'enceinte de la fête par des membres du CCAS et du CISPD. **Navettes de retour gratuites** pour les 14 ans et + sans solution de transport. Ins obligatoire (06.29.96.61.95 /cispd@clcl.bzh. Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs. Départ de la navette à 1h15 le ven et le sam. Arrivées au bourg de chaque commune du territoire.

RUBRIQUE COMMUNAUTAIRE

➤ **ATELIERS CITOYENS DU CLIMAT** - Dans le cadre de son Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET), la CLCL propose, en collaboration avec Energ'ence, trois ateliers de formation gratuits. Jeu 29 (18h30. CLCL) : "comment agir sur son empreinte carbone ?" Mar 15/11 (18h30. CLCL) : "comment réduire ses consommations d'électricité ?" Jeu 24/11 (18h30. En ligne) : "découvrir les énergies et l'intérêt du solaire". SUR INS : www.energence.bzh (rubrique agenda) ou ☎02.98.33.20.09.

➤ **SOIREE D'ECHANGES** : « Faire face au harcèlement et cyberharcèlement chez les adolescents » - Jeu 22 à 20h au lycée Saint-François-Notre-Dame - La CLCL en partenariat avec le lycée Saint-François-Notre-Dame de Lesneven, organise une rencontre à destination des parents, professionnels, bénévoles associatifs et élus. Animée par Sandrine Tatreux, formatrice, thérapeute et consultante en questions éducatives et sociales. Rens : cispd@clcl.bzh ☎06.29.96.61.95.



Le conseil de l'ambassadrice du tri - Quels déchets sont à déposer dans les bacs et colonnes de tri jaune ? Tous les emballages et papiers non imbriqués et vides ! Pour être certain de faire le bon geste, demandez-vous si cela est bien un emballage ou un papier et s'il ne risque pas de souiller vos autres emballages. Pensez-y, même les petits emballages comme les papiers de gâteaux, de glaces, les barquettes de poulet, de jambon ou encore les pots de yaourts (vides) se trient. En revanche, tous les plastiques ne se recyclent pas, si c'est un objet (cintre, jouet, crayon...) il faudra le mettre dans la poubelle d'ordures ménagères ou en déchèterie ou suivant son état, le déposer auprès d'une recyclerie.

Le conseil des ambassadeurs du climat - Les réfrigérateurs et congélateurs sont quasi indispensables dans une cuisine mais consomment beaucoup d'énergie. Une petite astuce permet d'optimiser leur utilisation et faire des économies d'énergie. Veillez à ne pas coller le réfrigérateur au mur sans quoi l'air ne circulerait pas derrière et l'appareil surconsommerait pour pouvoir se réguler correctement. Il en est de même si vous possédez un congélateur dit « coffre » avec une ouverture par le dessus : veillez à toujours laisser passer de l'air dans son dos.

CENTRE SOCIOCULTUREL

Le centre socioculturel va mettre en place, sur le Folgoët, des ateliers d'aide au numérique.



Ouvert à tous les habitants de la commune du Folgoët qui souhaitent apprendre à utiliser l'informatique : naviguer sur internet, utiliser une messagerie, gérer ses photos et dossiers, réaliser des démarches en ligne simples, etc...

Nous recherchons des personnes à l'aise avec la pratique de l'informatique, pédagogue, patiente et bienveillante. Cet atelier intègre un collectif de bénévoles déjà expérimentés qui accompagneront les nouveaux bénévoles. Rens ☎02.98.83.04.91.

Portes ouvertes – SAM 3 de 10H à 12H.

MAISON DE L'EMPLOI

Mar 20 (9H/12H) –RANDSTAD -Job dating pour LA SILL, EVEN, FRONERI, SAVEOL et KERMAD : 'postes d'agents de production et de conditionnement, préparateurs de commande, caristes, conducteurs de ligne ... INS ☎02.98.21.13.14.



Donne cours de guitare (enfants, ado, adultes). ☎06.35.93.64.69

Ne Manquez pas



A partir de 19h00 jusqu'à 23h00 en partenariat avec @Musique Loisir Lesneven

Voici les 3 groupes présents : - @Kraft-band music - @Rockroom 2 - Seedz (ex @Why).

Le Food-Truck @Les Gourmandises de Tatie sera présent pour gaufres et glaces

Entrée payante 2€. Buvette et Restauration rapide avec crêpes complètes et galettes/saucisse.

Quatre ans après avoir interprété à l'orgue de la [Basilique du Folgoët](#) les "Variations Goldberg" de Johann Sebastian Bach avec maestria, [Thierry Mechler](#), organiste de renommée internationale, nous revient, accompagné de son épouse, Susanne Janssen, mezzo-soprano, donner la Messe de Nicolas de Grigny, une alternance de plain chant et de pièces d'orgue. Venez nombreux pour ce concert exceptionnel : **dim 18 à 17H00** dans le cadre mystique de la Basilique servie d'une musique qui l'est tout autant.

BASILIQUE DU FOLGOËT
ORGUE ET PLAIN-CHANT
18 Septembre 2022 à 17H00



La commission communale ENVIRONNEMENT vous propose une matinée d'entretien des sentiers de randonnée et de ramassage des déchets :

SAM 24/09

Rendez-vous devant la mairie à 8H30